व्यायाम शिक्षक के पद हेतु परीक्षा योजना

कुल अंक – 150

1. शारीरिक शिक्षा :–

(अ) खेलकूद का मनोविज्ञान एवं इतिहास	:–	25 अंक
(ब) वैज्ञानिक विकास एवं खेलकूद	:–	25 अंक
(स) संगठन, अनुशिक्षण एवं निर्णयन	:–	25 अंक
(द) विविध	:–	25 अंक
2. सामान्य हिन्दी	:–	05 अंक
3. सामान्य अंग्रेजी	:–	05 अंक
4. कम्प्यूटर की सामान्य जानकारी	:–	10 अंक
5. सामान्य ज्ञान	:–	10 अंक
6. योग की सामान्य जानकारी	:–	20 अंक

उप संचालक एवं
नोडल अधिकारी
लोक शिक्षण संचालनालय
अटल नगर रायपुर

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶

व्यायाम शिक्षक के पद हेतु पाठ्यक्रम

1. शारिरिक शिक्षा

कुल अंक –190

अ. खेलकूद का मनोविज्ञान एवं इतिहास :–

1. प्राचीन एवं आधुनिक ओलम्पिक गतिविधियों का तुलनात्मक अध्ययन;
2. विभिन्न खेलों का इतिहास एवं विकास;
3. खेल मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति एवं सम्भावनाएँ;
4. खेल मनोविज्ञान का खेलों से सम्बन्ध;
5. अधिशिक्षक एवं शारीरिक शिक्षक के लिये खेल मनोविज्ञान का महत्व;
6. खेलकूद में सहभागिता से व्यक्तिव का विकास;
7. शारीरिक गतिविधियें में प्रेरक, व्यवहार एवं रूचि की भूमिका;
8. महत्वकांक्षा, संवेदना, हताशा एवं संघर्ष के स्तर पर एवं उसका खेल प्रदर्शन पर प्रभाव;
9. खेल दर्शक एवं उनके व्यवहार का खेल प्रदर्शन पर प्रभाव;
10. शारीरिक गतिविधियों का सामाजिक – मनोवैज्ञानिक पहलू;

ब. वैज्ञानिक विकास एवं खेलकूद :–

1. खेल विकास हेतु विभिन्न परीक्षणों का वैज्ञानिक प्रमाणिकता;
2. हृदय श्वस्नतंत्र की क्रिया और खल प्रदर्शन पर उसका प्रभाव;
3. गामक क्षमता एवं उसका परीक्षण;
4. ज्ञान एवं कौशल परीक्षण;
5. व्यायाम के कारण शारीरिक कियात्मक परिवर्तन;
6. (अ) हृदय परिवहन तंत्र (ब) श्वसन तंत्र पर व्यायाम एवं प्रशिक्षण का प्रभाव;
7. विभिन्न खेलकूद गतिविधियों में उर्जा का व्यय;
8. खेलकूद के विकास में क्रीड़ा चिकित्सा की भूमिका;
9. विभिन्न खेलों में यांत्रिकीय सिद्धन्तों का उपयोग;
10. प्रशिक्षण भार (स्वंक) के सिद्धान्त एवं महत्वपूर्ण विशेषताएँ;
11. प्रशिक्षण के लिए महत्वपूर्ण गामक घटना जैसे गति, शक्ति, क्षमता, लचीलापन एवं समन्वय क्षमता;

स. संगठन, अनुशिक्षण एवं निर्णयन :–

1. खेलकूद के विकास में व्यवसायिक संगठनों का प्रभाव;
2. खेलकूद में जनसंपर्क एवं प्रचारक गतिविधियॉं;
3. खेलकूद प्रतियोगिता के संचालन हेतु महत्वपूर्ण सिद्धान्त एवं कार्यवाही;
4. एथेलेटिक्स ट्रेक एवं खेलकूद मैदान को चिन्हित करने के तरीके;
5. प्रबंधन, प्रशिक्षक, कप्तान एवं दर्षक में संबंध;
6. खेलकूद प्रतियोगिता मे अधिकारियों का खेल पूर्व एवं खेल उपरांत कर्तव्य;
7. शिक्षक, प्रशिक्षित एवं अधिशिक्षित के बीच अंतर;

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶

8. अधिशिक्षा के सिन्द्धान्त;
9. विभिन्न खेलों के नियम;
10. खेल दल के चयन का सिद्धांत;
11. अधिशिक्षा में मानोविज्ञान का अनुप्रयोग;
12. अधिशिक्षा में वैज्ञानिक सिद्धांतो का अनुप्रयोग;

द. विविध :–

1. खेलकूद में नेतृवय;
2. खेलकूद में वर्गीकरण;
3. लीग कम नाट आउट प्रतियोगिता;
4. खेलकूद में तालबद्ध कियायें;
5. राष्ट्रीय खेलकूद संस्थान;
6. भारतीय खेल प्राधिकरण;
7. स्वास्थ्य शिक्षा;
8. आक्सीजन ऋण;
9. श्वांस की क्षमता;
10. इंडियन प्रीमियर लीग;
11. खेलकूद में शीविरों का आयोजन;
12. खेल संगोष्ठी एवं सम्मेलन के औचित्य ;
13. खेलकूद के प्रोत्साहन में मीडिया की भूमिका;
14. व्यक्तिगत भिन्नतायें;
15. खेलकूद में पोषण;
16. सीखने का पठार;
17. योग का सामान्य जानकारी

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶

कम्प्यूटर संबंधी सामान्य ज्ञान

1. कम्प्यूटर का उपयोग– कम्प्यूटर का उपयोग कहॉ–कहॉ एवं किस लिए किया जाता है। इसकी सामान्य जानकारी।
2. कम्प्यूटर के प्रमुख भाग– सी.पी.यू. इनपुट डिवाईस, आउटपुट डिवाइस की सामान्य जानकारी।
3. प्रिंटर के प्रकार– इंकजेट, लेजरजेट, एवं अन्य प्रकार के प्रिंटर।
4. आपरेटिंग सिस्टम के नाम– एम.एस. डॉस, कमर्शियल एवं ओपन सोर्स, आपरेटिंग सिस्टम के नाम।
5. कार्यालय के उपयोग के लायक सामान्य माईक्रोसॉफ्ट ऑफिस के अंतर्गत वर्ड, एक्सेल, एवं पॉवर पाईन्ट की जानकारी।
6. इंटरनेट के उपयोग– ई–मेल डाक्यूमेंट सर्चिंग, वेबसाईट सर्फिंग विभिन्न सरकारी विभागों के वेबसाईट की सामान्य जानकारी।
7. एंटीवायरस के उपयोग– कम्प्यूटर वायरस से होने वाले नुकसान एवं कम्प्यूटर वायरस की सामान्य जानकारी।
8. मल्टीमीडिया के उपयोग– ऑडियों, वीडियों एवं टेक्स्ट का उपयोग करने की सामान्य जानकारी।
9. सी.डी./डी.व्ही.डी. से संबंधित सामान्य जानकारी।
10. गूगल, अलविस्ता, यू–ट्यूब की सामान्य जानकारी– सर्च इंजिन से वांछित जानकारी कैसे प्राप्त की जाए इसकी सामान्य जानकारी।

सामान्य ज्ञान

1. भारतीय राजनैतिक व्यवस्था एवं संविधान – मुख्य संवैधानिक प्रावधान, मौलिक कर्तव्य एवं अधिकार, सूचना का अधिकार, सांस्कृतिक, राष्ट्रीय व्यक्तित्व, लोकतंत्र एवं चुनाव लोकसभा, राज्यसभा।
2. भारतीय इतिहास एवं राष्ट्रीय आंदोलन– भारतीय सभ्यता एवं सांस्कृतिक, ऐतिहासिक घटनाएं, (छ0ग0 बोर्ड के कक्षा 10वीं तक के पाठ्यक्रम स्तर तक), भारतीय स्वतंत्रता का इतिहास 1857 से 1947 तथा, 1947 के बाद का घटनाक्रम।
3. भूगोल– छत्तीसगढ़ बोर्ड के कक्षा 10 वीं तक के स्तर तक सामान्य भूगोल, भारत एवं विश्व का भूगोल।
4. भारतीय अर्थव्यवस्था – सामाजिक एवं आर्थिक विकास, जनसंख्या परिप्रेक्ष्य, सकल राष्ट्रीय उत्पादन और प्रति व्यक्ति आय, पंचवर्षीय योजनाएं, कृषि व ग्रमीण विकास, औद्योगिक विकास, भारतीय अर्थव्यवस्था, बैंक प्रणाली, वर्तमान आर्थिक घटनाक्रम (छ0ग0 बोर्ड के कक्षा 10वीं तक के पाठ्यक्रम स्तर तक)।
5. सामान्य विज्ञान– छ0ग0 बोर्ड के कक्षा 10वीं तक के स्तर तक भौतिकी, रसायनशास्त्र एवं जीव तथा वनस्पति विज्ञान से संबंधित मूलभूत जानकारी।
6. छत्तीसगढ़ की सामान्य जानकारी– छत्तीसगढ़ का इतिहास, भूगोल, राजनैतिक व्यवस्था, अर्थव्यवस्था शासकीय योजनाएं, पुरस्कार–सम्मान, परम्परायें लोकगीत–संगीत, महत्वपूर्ण व्यक्तिव एवं छत्तीसगढ़ से संबंधित अन्य महत्वपूर्ण विषय।

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶

सामान्य हिन्दी

1. स्वर, व्यंजन, वर्तनी
2. लिंग, वचन, काल
3. संज्ञा, सर्वनाम, विशेषण, क्रिया, क्रिया विशेषण, कारक
4. समास रचना एवं प्रकार
5. संधि– स्वर, व्यंजन एवं विसर्ग संधि
6. रस व अलंकार, दोहा, छंद, सोरठा
7. व्याकरणिक अशुध्दियां
8. शब्द रचना– उपसर्ग एवं प्रत्यय
9. शब्द प्रकार, तत्सम, तदभव, देशज, विदेशी
10. पर्यायवाची, विलोमार्थी, अनेकार्थी शब्द, अनेक शब्दों या वाक्यांश के लिए एक शब्द
11. मुहावरे व लोकोक्तियां

सामान्य अंग्रेजी

UNIT- 1 ENGLISH GRAMMAR-

1. Number, Gender, Articles
2. Pronoun, Adjectives, Verb, Adverb
3. Use of some important Conjunctions
4. Use of some important preposition

UNIT-2 TRANSFORMATION OF SENTENCES

1. Active/Passive Voice
2. Direct/Indirect Narration

UNIT -3 VOCABULARY

1. Synonyms/Antonyms
2. One word substitution
3. Speliings
4. Proverb, Idioms and phrases

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶

योग की सामान्य जानकारी

1. योग का संक्षिप्त इतिहास एवं विकास
2. योग अभ्यास के लिए सामान्य दिशा निर्देश
3. योगासन– ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन/वीरासन, अर्ध उष्ट्रासन, शशकासन, उत्तानमंडूकासन, मरीच्यासन/वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन, उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन, शवासन,
4. कपालभाति
5. प्राणायाम–नाड़ीशोधन/अनुलोम विलोम प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम

Join our WhatsApp Channel for more Model Papers, Answer Keys & Exam Updates
और अधिक मॉडल पेपर, आंसर की व परीक्षा अपडेट के लिए हमारे व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें
https://whatsapp.com/channel/0029Vb85NeR90x2yPaPJBU2g
JOIN NOW ▶