Printed Pages – 8

E-6236

M.Sc. (III[rd] Semester) Examination, 2021

HOME SCIENCE (FOOD & NUTRITION)

(Nutrition for Health of Women and Children)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

खण्ड - अ

SECTION - A

नोट : कोई दस प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है। **1×10=10**

Note : Attempt any ten questions. Each question carries one mark.

Q. 1. खाली स्थान भरिए :

Fill in the blanks :

(i) शिशु LBW बेबी कहलाता है, यदि जन्म के समय उसका वजन ..... से कम हो।

Infant is considered as LBW baby, when birth weight of infant _____ is less than.

(ii) पोषणीय आवश्यकताएँ ..... में बढ़ जाती हैं।

Nutritional requirements increases during _____.

(iii) माता के दूध में ..... कैलोरी प्रति 100 ml होती है।

Calorie value of mother's milk is _____ per 100 ml.

(iv) शिशु को ..... किलो कैलोरी प्रति किलोग्राम शारीरिक वजन के अनुसार आवश्यकता होती है।

Infant requires _____ kcal/kg of body weight.

(v) गर्भावस्था के समय लौहलवण की दैनिक आवश्कता ..... होती है।

Daily iron requirement during pregnancy is _____.

सही विकल्प चुनिए :

Choose the correct answer :

(vi) धात्रीवस्था में कैलोरी की आवश्यकता होती है :

(अ) +200

(ब) +300

(स) +400

(द) +500

The calorie requirement during lactation is :

(a) +200

(b) +300

(c) +400

(d) +500

(vii) अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस है :

(अ) 9 फरवरी

(ब) 8 मार्च

(स) 7 अप्रैल

(द) 1 मई

Join our WhatsApp Channel for FREE Question Papers, Syllabus & Exam Updates
More papers: cguniversities.com | Tap here to join
JOIN NOW >

International women's day is :

(a) 9 February

(b) 8 March

(c) 7 April

(d) 1 May

(viii) भारत में मातृ और बाल पोषण को बढ़ावा देने के लिए कार्यक्रम का नाम है :

(अ) आई.सी.डी.एस.

(ब) डब्लू.एच.ओ.

(स) यूनिसेफ

(द) केयर

_____ is the name of programme for promoting material and child nutrition in India :

(a) ICDS

(b) WHO

(c) UNICEF

(d) CARE

(ix) उम्र बढ़ने के साथ किन पोषक तत्वों की आवश्यकता बढ़ती जाती है :

(अ) ऊर्जा

(ब) प्रोटीन

(स) एंटीऑक्सीडेंट्स

(द) वसा

Requirement of which nutrient increases with aging :

(a) Calories

(b) Protein

(c) Anti oxidants

(d) Fat

(x) समयपूर्व शिशु वे होते हैं जिनका वजन सप्ताह से पूर्व होता है :

(अ) 24

(ब) 28

(स) 32

(द) 37

The preterm babies are those who are born before weeks of gestation :

(a) 24

(b) 28

(c) 32

(d) 37

(xi) जन्म के तुरंत बाद की अवधि को चार सप्ताह की आयु कहा जाता है :

(अ) वृद्ध होने वाला

(ब) किशोरावस्था

(स) शैशवावस्था

(द) नवजात

Join our WhatsApp Channel for FREE Question Papers, Syllabus & Exam Updates
More papers: cguniversities.com | Tap here to join
JOIN NOW >

The period immediately after birth to four weeks of age is called :

(a) Senescent

(b) Adolescent

(c) Infancy

(d) Neonatal

(xii) संरचना जो एंडोमेट्रियम में निहित है उसे कहा जाता है :

(अ) भ्रूण

(ब) युग्मनज

(स) मोरूला

(द) ब्लास्टोसिस्ट

The structure which implants in the endometrium is termed as :

(a) Embryo

(b) Zygote

(c) Morula

(d) Blastocyst

खण्ड - ब

SECTION - B

नोट : कोई पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है। **10**

Note : Attempt any five questions. Each question carries 2 marks.

Q. 2. अति लघु उत्तरीय प्रश्न (शब्द सीमा 25-30 शब्द) :

Very short answer type (25-30 words) :

(i) वृद्धावस्था को परिभाषित कीजिए।

Define Ageing.

(ii) स्तनपान के लाभ लिखिए।

Write down advantages of breast feeding.

(iii) किशोरावस्था की विशेषताएँ लिखिए।

Write characteristics of adolescence.

(iv) कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

Define the malnutrition.

(v) परिवार-नियोजन क्या है ?

What is family-planning ?

(vi) T.B. का पूरा नाम क्या है ?

What is the full form of T.B. ?

(vii) छोटा-परिवार का प्रत्यय बताइए।

What is the concept of small family ?

खण्ड - स

SECTION - C

नोट : कोई पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न चार अंक का है। **20**

Note : Attempt any five questions. Each question carries 4 marks.

Q. 3. लघु उत्तरीय प्रश्न (शब्द सीमा 250 शब्द) :

Short answer type (250 words) :

(i) समय पूर्व जन्म और जन्म के समय कम वजन वाले शिशु में अंतर स्पष्ट कीजिए ?

What is the difference between pre-term and low birth weight infant ?

Join our WhatsApp Channel for FREE Question Papers, Syllabus & Exam Updates
More papers: cguniversities.com | Tap here to join
JOIN NOW >

(ii) किशोरी लड़की के लिए पोषक तत्वों की दैनिक प्रस्तावित मात्रा समझाइए।
Explain daily recommended allowances for adolescent girl.

(iii) गर्भावस्था की अवस्थायें लिखिये।
Discuss stages of pregnancy.

(iv) परिवार-नियोजन की विधियाँ लिखिए।
Write the method of family planning.

(v) धात्री माता की पोषणिक आवश्यकताओं की चर्चा कीजिए।
Discuss nutritional requirements for lactating mother.

(vi) एक्सक्लूसिव स्तनपान से क्या समझते हैं ?
What do you mean by exclusive breast feeding ?

(vii) गेस्टेसनल डायबिटीज के बारे में लिखिए।
Write about gestational diabetes.

खण्ड - द

SECTION - D

नोट : कोई तीन प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है। **30**

Note : Attempt any three questions. Each question carries 10 marks.

Q. 4. निबंधात्मक प्रश्न (500 शब्दों से अधिक) :
Essay type (more than 500 words) :

(i) व्यावसायिक स्तर पर मातृ पोषण के लिए कौन से कार्यक्रम कार्यान्वित किए जा रहे हैं ?
What programme are being implemented for maternal nutrition at vocational level.

अथवा / Or

भारत में विभिन्न सामाजिक-आर्थिक समूहों में बच्चों की खराब स्वास्थ्य स्थिति के कारणों की व्याख्या कीजिए।
Explain reasons for the current poor health conditions of children in different socio-economic groups in India.

(ii) पोषण की स्थिति का महिलाओं के स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
What are effects of nutrition status on women health.

अथवा / Or

शिशु की वृद्धि व विकास पर चर्चा कीजिये एवं पोषणीय आवश्यकतायें लिखिये।
Discuss the growth and development of infant and write the nutritional requirements.

(iii) बच्चों के पोषण की स्थिति को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
Describe the factors affecting nutritional status of children.

अथवा / Or

गर्भावस्था के दौरान क्या शारीरिक परिवर्तन होते हैं ?
What physiologic changes occur during pregnancy ?

(iv) दूध की मात्रा और गुणवत्ता पर कुपोषण के प्रभाव का विस्तार से वर्णन कीजिए।
Describe in detail the effects of malnutrition on the quantity and quality of milk.

अथवा / Or

''स्तन का दूध सबसे अच्छा दूध है।'' विस्तार से समझाइए।
"Breast milk is the best milk". Explain in detail.

Join our WhatsApp Channel for FREE Question Papers, Syllabus & Exam Updates
More papers: cguniversities.com | Tap here to join
JOIN NOW >